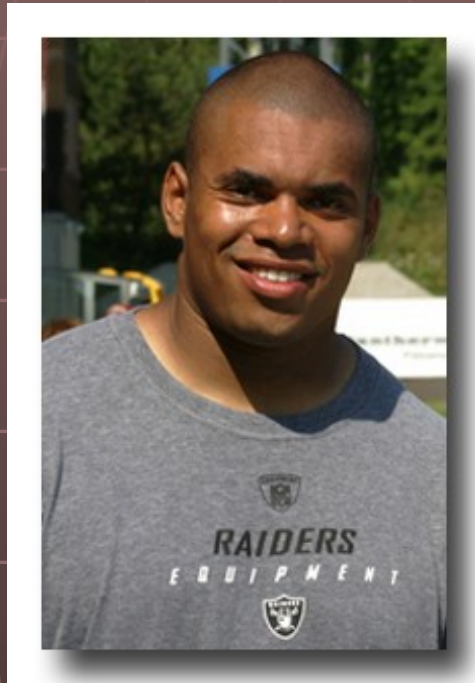


MICHAEL QUARSHIE OAKLAND RAIDERS



HARJOITUSMÄÄRÄT

ENNEN LAJIHARJOITTELUA

- 12-14-VUOTIAANA:
- Ohjattua harjoittelua 4h (2h yleisurheilu ja 2h jalkapallo), omatoimista 0h, muu 15
- YHT. 19H

NUORISOJENKKIFUTIS

- 15-19-VUOTIAANA:
- Ohjattua harjoittelua 6h, omatoimista 23h, muu 3h.
- YHT. 32

COLUMBIA UNIVERSITY

- 20-24-VUOTIAANA:
- Ohjattua harjoittelua 21h, omatoimista 3h, muu 2h. (videon katselu etc. 6h)
- YHT. 26+6

OAKLAND RAIDERS

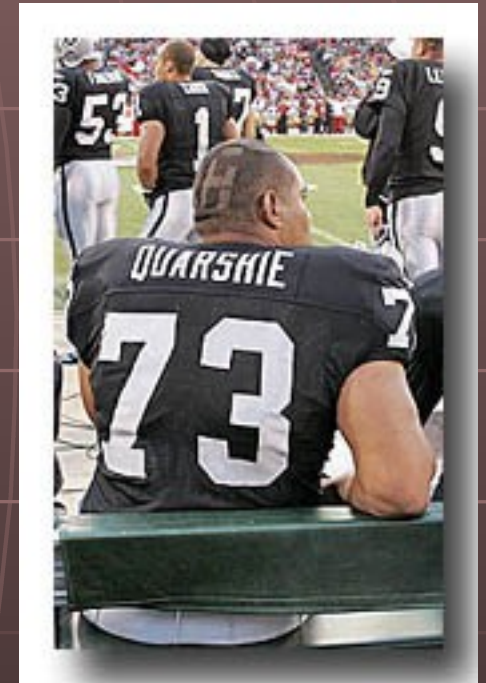
- 25-27-VUOTIAANA:
- Ohjattua harjoittelua 23h, omatoimista 8h, muu 2h. (videon katselu etc. 18h)
- YHT. 33+18

Quarshie's Performance vs. Combine Defensive Tackles

	40y	Broad	Vertical	Bench Press	3-Cone
• Travis Johnson- Florida State	4.9	8'7"	34"	23 reps	7.5
• Michael Quashie-Columbia	4.97	9'2.5"	32"	25 reps	7.94
• Antajji Hawthorne- Wisconsin	5.15	8'7"	30.5"	22 reps	7.77
• C.J. Mosley- Missouri	5.09	8'6"	--	27 reps	---
<p>• Notes on Quarshie: Has already earned his degree in political science from Columbia... Grew up in Finland and came to the U.S. for college and to play football, has really only had three years of serious coaching and playing experience.... As a citizen of Finland, is eligible for the NFL Europe Practice Squad Exemption slot giving multiple developmental options and significant upside...Can long snap... Can play DT-RDE in 4-3 and DE or NT in 3-4... But best suited as a one-gap DT who can grow into a two-gap DT or can make a mobile a 315 pound OG-OC, like Brandon Moore of the Jets...Has completed military service in Finland, no doubts about maturity...Has been featured in USA TODAY... Columbia HC Bob Shoop and DC Tim Weaver have described him as "an absolute no-risk priority free agent for any team."</p>					

MICHAEL QUARSHIE

- Syntymäpaikka: Erlangen, Saksa
- Kotipaikka: Vantaa
- Syntymävuosi: 1979
- Pituus: 189 cm
- Paino: 134 kg
- Valmistunut Columbian yliopistosta 2004, poliittinen historia pääaineenaan (3,5 gpa)



www.michaelquarshie.com

PELIURA

- Seurat Suomessa:
Helsinki Roosters 1994-1999
- Nuorten maajoukkue: PM-kultaa 1997
- Miesten maajoukkue:
EM-hopeaa 2001
- Yliopistot USA:ssa:
St. Peters College 2000-2001 I AA
Columbia University 2002-2004 I AA
- Ammattilaisseurat:
NFL Europe Frankfurt Galaxy 2005
tilastot: 11 taklausta, 10+1 ja 1 säkitys
1 fumblen peittäminen

NFL Oakland Raiders 2005
tilastot 2005: kolmessa harjoitusottelussa: 5 taklausta
ja yksi
avustava taklaus sekä 1 taklaus aloituslinjan takana

NFL Oakland Raiders 2006
tilastot 2006: kahdessa harjoitusottelussa: 5 taklausta
ja yksi säkitys sekä 1 fumblen peittäminen



SAAVUTUKSET

- SM-kultaa 1997,1999, 2001, 2007
- SM-sarja all stars 1999
- 1-AA yliopistojen akateeminen All Star joukkue 2004
- National Football Foundation&College Hall of Fame 2004
- Scholar-Athlete Class
- All american valintoja eri järjestöjen, julkaisujen ja säätiöiden tähdistöjoukkueisiin 2001-2004
- All Star joukkuevalinta all-MAAC yliopistoliiga 2000-2001
- All Star joukkuevalinta Ivy-yliopistoliiga 2003-2004
- 2004 USA:n yliopistosarjojen 3. taklaukset linjan takana
- 2004 USA:n yliopistoennätystä sivuava 8 taklausta linjan takana yhdessä ottelussa
- Columbian yliopistojoukkueen kapteeni ja MVP 2004
- SAJL Vuoden Jenkkifutaaja 2005
- Suomen Urheilutoimittajien valinta 2005 Vuoden paras amerikkalaisen jalkapallon pelaaja
- SAJL Vuoden Jenkkifutaaja 2006
- Suomen Urheilutoimittajien valinta 2006 Vuoden paras amerikkalaisen jalkapallon pelaaja



KAUSI RAIDERSISSA 2006

- ensimmäisessä harjoitusottelussa Philadelphia Eaglesia vastaan Quarshie suoritti pallonriiston peittämällä Koy Detmer rähmäyksen Philadelphian 13-jaardin linjalla
- toisessa harjoitusottelussa Quarshie taklasi päätösneljänneksellä Vikingsin J.T Sullivanin aloituslinjan takana, ja aiheutti isäntäjoukkueelle 9 jaardin menetyksen. Vikings ei pystynyt yrittämään enää potkumaalia, mikä osoittautui lopputuloksen kannalta tärkeäksi. Raiders voitti ottelun juuri kolmen pisteen erolla, 16-13
- elokuussa harjoitusleirillä tapahtui loukkaantuminen, jonka vuoksi Quarshie siirrettiin loukkaantuneiden pelaajien ryhmään
- loppukausi 2006 sujui loukkaantuneen polven kuntoutuksessa



2007&2008

- Quarshie pelasi Suomessa Porvoo Butchersissa 2007 ja voitti SM-kultaa
- teki sopimuksen CFL:ään Kanadaan Toronto Argonautsien kanssa 15.2.2008, mutta jäi työ- ja perheasioiden vuoksi Suomeen
- pelasi kaudella 2008 Helsinki Wolverinesissa, jonka jälkeen lopetti aktiiviuransa